



Università degli Studi di Pavia  
Facoltà di Ingegneria

## Guida al mondo del lavoro Ciclo di seminari

**Prof. Maria Grazia Albanesi**  
Dipartimento di Informatica e Sistemistica

### **Contenuti:**

*Il ciclo di seminari si articolerà in tre incontri dedicati a chi vuole conoscere una visione moderna e innovativa del benessere professionale per ottenere il massimo dalla propria attività lavorativa, a partire dalle condizioni iniziali individuali di aspettative e preparazione. Sarà illustrata la teoria generale basata su chiare strategie di valutazione del lavoro e delle capacità e caratteristiche professionali, e saranno fatti esempi concreti presi dalla realtà aziendale e accademica.*

### **Programma:**

**Lunedì 29 novembre 2010, ore 11 Aula E8**

#### **Come ottenere il meglio dalla propria attività lavorativa**

*Il lavoro e le altre attività - Caratteristiche che influiscono sulla qualità del lavoro  
Strategie per valutare un'attività lavorativa e trovare quella ottimale - Principali motivi di insoddisfazione professionale*

**Martedì 30 novembre 2010, ore 9 Aula E2**

#### **Pronti per entrare (e rimanere) nel mondo del lavoro?**

##### **Parte Prima**

*Le caratteristiche di un lavoratore ottimale - Ciò che non s'impara in un corso universitario: concretezza, flessibilità, capacità di autovalutazione, la gestione del tempo, la scelta dei collaboratori*

**Lunedì 6 dicembre 2010, ore 11 Aula E8**

#### **Pronti per entrare (e rimanere) nel mondo del lavoro?**

##### **Parte Seconda**

*Valorizzare gli studi - Scrivere il curriculum - Il colloquio di lavoro - Il lavoro all'estero - Soddisfazione e benessere professionale (conclusioni)*

### **A chi si rivolge:**

*laureandi, laureati, dottorandi, personale a contratto dell'università, personale tecnico e docenti*

*La partecipazione è libera, tutti gli interessati sono invitati*

### **Sede:**

*aule del polo didattico di Ingegneria, Via Ferrata 1, Pavia*